

Должна ли я давать ребёнку капли фторида?

Если вы живёте в районе, где в воде нет фторида, спросите своего врача или дантиста, нужно ли давать ребёнку капли фторида, начиная с шестимесячного возраста.

На что я должна обращать внимание, когда я проверяю зубы своего ребёнка?

Ищите белые пятна на четырёх верхних передних зубах ребёнка. Белые пятна являются первым признаком порчи зубов. Нужно проверять и внутреннюю, и наружную поверхность зубов.

Проверяйте зубы своего ребёнка часто.

Хорошо ухаживайте за своими зубами!

Регулярно ходите к своему дантисту для чистки и проверки своих зубов.

Зубы вашего ребёнка



Администрация Медицинской Помощи

Май 1998 г



Администрация Медицинской Помощи

Май 1998 г

Когда у моего ребёнка начнут резаться зубы?

У ребёнка начнут появляться зубы примерно в шестимесячном возрасте.

Как я должна чистить ребёнку рот?

Начиная с рождения, вытирайте дёсны или зубы вашего ребёнка влажной мочалкой из махровой ткани или марлевой подушечкой.

Что я могу сделать, когда у моего ребёнка начнут резаться зубы?

У ребёнка могут болеть дёсны, он может быть беспокойным и капризным, плохо спать или есть, а также у него может быть жидкий стул. Давайте ребёнку пососать что-нибудь холодное - охлаждённое детское зубное кольцо или чистую мочалку из махровой ткани.

Если у вашего ребёнка появятся более серьёзные симптомы, сходите к своему врачу. Повышенная температура, ушные инфекции и продолжительный понос не вызываются тем, что у ребёнка режутся зубы.

Что такое порча зубов, вызванная кормлением из бутылки с соской?

Когда ребёнок пьёт из бутылки молоко, формулу, подслащенный воду или фруктовый сок во время дневного сна или вечером перед сном, у него может произойти серьёзная порча зубов. Когда вы даёте ребёнку бутылку во время дневного сна или вечером перед сном, давайте ему только воду.

Когда я должна первый раз пойти со своим ребёнком к зубному врачу?

Первый визит должен быть сделан примерно в то время, когда ребёнку исполнится год. Если вы заметите, что у ребёнка возникла проблема с зубом, пойдите к зубному врачу раньше.

Вредят ли соски-пустышки или сосание пальца зубам ребёнка?

Нет, в первые годы они им не вредят. Дети рождаются с сильной нуждой в сосании. Однако, постоянное сосание может нарушить положение зубов ребёнка, что может вызвать проблемы позднее. Если вас что-либо волнует или если у вас есть вопросы о сосании пальца или соски-пустышки, поговорите об этом со своим дантистом или врачом.

Почему важно заботиться о зубах ребёнка?

Зубы:

- помогают вашему ребёнку пережёвывать пищу
- помогают вашему ребёнку ясно говорить
- направляют постоянные зубы на нужное место
- помогают формированию челюсти и лица
- помогают вашему ребёнку быть здоровым и иметь красивую улыбку!

